

## NUEVOS PASOS

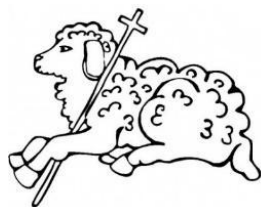
10

### La penitencia

Me vuelvo para seguir al Buen Pastor con renovada alegría. Recuerdo y hago la acción u oración que el sacerdote me ha dado.

Sé que para vencer el mal con el bien debo volverme cada día más a Ti, Señor. Ayúdame a volverme a Ti una y otra vez. Ayúdame a acercarme más a ti y más como tú cada día.

Gracias por tu amor misericordioso que me llama a la fiesta de la Eucaristía. Me alegro de no estar solo. Desde el bautismo te pertenezco a ti y a la Iglesia. Juntos estamos llamados a dar testimonio como "luz del mundo", una "ciudad asentada sobre una colina". Ayúdame a edificar la Iglesia y hacer brillar Tu luz al mundo.



## PREPARACIÓN

1

### Examen de conciencia.

La Palabra de Dios en las Escrituras y las palabras de las personas en nuestras vidas pueden ayudarnos mientras examinamos nuestra conciencia. También podemos encontrar un "examen de conciencia" preparado para ayudarnos.

### ORACIÓN

*(Haga una pausa a menudo. Deje que las palabras salgan de su corazón).*

Ven, espíritu santo. Ilumina mi memoria. Ayúdame a saber que Dios Padre me ama.

Jesús, diste tu vida por mí en la cruz. Me tiendes la mano ahora. Ayúdame a confesar cuán grande eres y cómo me he alejado de ti en mis pensamientos, en mis palabras, en mis acciones.

Quiero ponerme las túnicas reales de mi bautismo y celebrar la fiesta de la Eucaristía con el corazón abierto. Pido a todos los ángeles y santos que oren por mí, y en particular a María y José, para que pueda ir desde aquí para ayudar a la Iglesia a hacer brillar la luz de Cristo dondequiera que esté. amén.

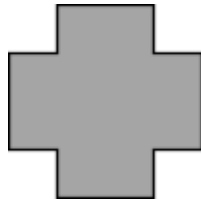
# Rito de Penitencia y Reconciliación

2

## SALUDO CON EL SACERDOTE

Sacerdote: La paz sea contigo.

Penitente: Y con tu espíritu



El penitente hace la señal de la cruz y dice:

**En el nombre del Padre y del Hijo  
y del Espíritu Santo.  
Amén.**

## PENITENTE Y SACERDOTE

9

### DAR ALABANZA A DIOS

Sacerdote: Den gracias al Señor, porque es bueno.

Penitente: Su misericordia perdura para siempre.

*Luego, el sacerdote despide al penitente.*

¡Alabado sea Jesucristo!

Somos liberados de nuestros pecados para caminar como hijos de la luz, renovados en la gracia de nuestro bautismo para alabar a Dios con nuestros pensamientos, palabras y acciones.

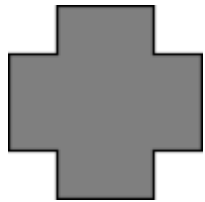


## ABSOLUCIÓN

8

*El sacerdote impone su mano sobre el penitente  
y dice:*

Dios, Padre de misericordias, mediante la muerte y  
resurrección de su Hijo ha reconciliado al mundo  
consigo mismo y ha enviado al Espíritu Santo entre  
nosotros para el perdón de los pecados; por medio  
del ministerio de la Iglesia, que Dios os conceda  
perdón y paz, y yo os absuelvo de vuestros pecados  
en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.  
Amén.



*El penitente hace la señal de la  
cruz y dice con el sacerdote:*

**En el nombre del Padre y  
del Hijo y del Espíritu Santo.**

## LECTURA DE LA PALABRA DE DIOS

3

### **¡ESCUCHA!**

*Escuchamos la palabra de Dios y la comparamos con  
nuestra vida.*



## CONFESIÓN

4

*El penitente habla al sacerdote con humilde confianza y veracidad, de corazón. El sacerdote se ha comprometido a no hablar nunca de lo que le diga.*



El penitente **dice** cuándo celebró la Santa Cena por última vez (¡o que es la primera vez!) Y luego **confiesa** sus pecados. El sacerdote puede ayudar al penitente a hacer una confesión completa.

Luego, el penitente **escucha** cualquier consejo que el sacerdote le dé para escuchar mejor la voz de Jesús, el Buen Pastor, y seguirlo. El penitente **debe hacer** las preguntas apropiadas.

El penitente **acepta la penitencia** del sacerdote.

## ACTO DE CONTRICIÓN

5

Hay muchas opciones: el Confiteor (de la misa), una oración que aprendiste en la escuela o en la parroquia, o incluso esta simple oración. Lo importante es orar de corazón a Dios, lamentarse por sus pecados y tener la intención de volverse del pecado a Dios con la ayuda de Dios.

**SEÑOR JESÚS, HIJO DEL DIOS  
VIVIENTE, TEN PIEDAD DE MÍ,  
PECADORA.**

**Otra opción:**

**Dios mío, lamento mis pecados con todo mi corazón.**

**Al elegir hacer el mal y no hacer el bien, he pecado contra ti, a quien debería amar más que a todas las cosas.**

**Con tu ayuda tengo la firme intención de hacer penitencia, no pecar más y evitar todo lo que me lleve a pecar.**